

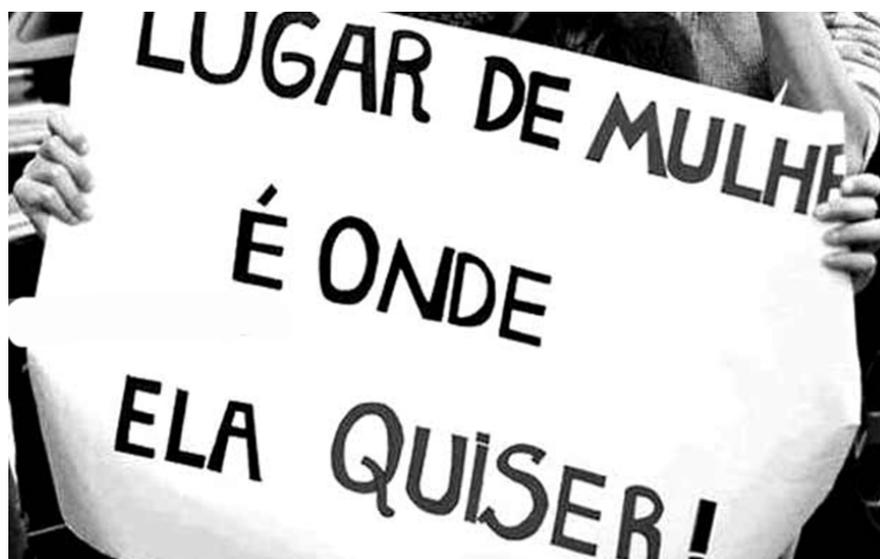
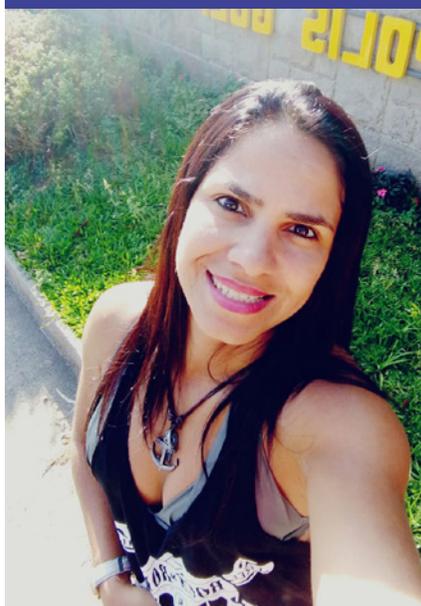
**SECRETARIA DE MULHERES**

# 8 DE MARÇO – DIA INTERNACIONAL DA MULHER PRECISAMOS FALAR SOBRE IGUALDADE E JUSTIÇA!

## *UMA SOCIEDADE MAIS IGUALITÁRIA E JUSTA DEPENDE DE TODOS NÓS*

Elas são 51% da população brasileira, o que representa cerca de 103 milhões de mulheres no país. Nos Correios, ocupam mais de 27 mil cargos de trabalho, exercendo as mesmas funções e obrigações que os homens. A diferença está na desigualdade de oportunidades. Mesmo após muita luta e conquistas, as mulheres sofrem com o preconceito e são submetidas a estereótipos machistas que, constantemente, as humilham e desqualificam. Nesse 8 de março, trazemos para reflexão a necessidade de mudanças urgentes no papel de todos.

**“QUE O DIA INTERNACIONAL DA MULHER SIRVA COMO FORMA DE CONSCIENTIZAÇÃO NO COMBATE À DESIGUALDADE DE GÊNERO EM TODA A SOCIEDADE”, ENFATIZOU ÁUREA, DO CDD MADUREIRA.**



### 8 DE MARÇO: UM MARCO NA LUTA E RESISTÊNCIA DAS MULHERES

Há duas versões sobre o motivo da escolha de 8 de março, para marcar a luta feminina por direitos. Uma delas nos conta que é uma homenagem às 15 mil mulheres que marcharam em 8 de março de 1857, exigindo salários dignos e direito ao voto. Outra, afirma que as homenageadas são as 123 tecelãs que morreram carbonizadas na fábrica de tecidos Triangle Waist Company, em Nova Iorque, em março de 1911. O Dia Internacional da Mulher é um momento de reflexão sobre igualdade, justiça e resistência das mulheres do mundo todo.



**“HOJE CELEBRAMOS O DIA INTERNACIONAL DA MULHER. ELAS QUE, INCANSAVELMENTE, BUSCAM SEUS SONHOS E O SEU ESPAÇO. QUE CORREM ATRÁS, CONQUISTAM, ENFRENTAM AS DIFICULDADES, QUE TEM TRIPLA JORNADA, MAS, MESMO ASSIM, NUNCA DESISTEM! A VOCÊ MULHER, TODO RESPEITO, RECONHECIMENTO E ADMIRAÇÃO! E VIVA A NOSSA LUTA DE CADA DIA, POIS SOMOS GUERREIRAS DO BEM”, DESTACOU A DIRETORA DO SINECT-RJ, KAROL BANDEIRA.**

### A LUTA POR IGUALDADE TAMBÉM É DENTRO DE CASA

Segundo o levantamento divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), as mulheres passam o dobro do tempo dos homens com tarefas domésticas. Constatou-se, que as mulheres dedicam, em média, 20 horas semanais aos cuidados com o lar, enquanto eles dedicam apenas 11 horas semanais. A desigualdade ocasiona uma tripla jornada de trabalho, que prejudica a saúde física e emocional, o desenvolvimento social, profissional e acadêmico das mulheres

**“PRECISAMOS MUDAR ESTA CULTURA DE QUE É A MULHER QUEM CUIDA DA CASA E DOS FILHOS. A LUTA É DIÁRIA E COMEÇA COM UM NÃO. NÃO SE CALAR E ABAIXAR A CABEÇA. PRECISAMOS LUTAR POR DIREITOS IGUAIS. PODEMOS SIM, MUDAR O MUNDO. QUE TODA MULHER POSSA SER AQUILO QUE DESEJA. PARABÉNS A TODAS AS MULHERES GUERREIRAS, BATALHADORAS, VITORIOSAS E ABENÇOADAS”, DISSE MAYLIN ANTUNES DO CDD RAMOS.**



**CADASTRE-SE NO WHATSAPP DO SINDICATO!**



Adicione o número (21) 9.6888-6172 em sua lista de contatos do telefone  
**Envie seu nome, lotação e Estado**

# A LUTA CONTRA VIOLÊNCIA ÀS MULHERES É DEVER DE TODOS! DENUNCIE!

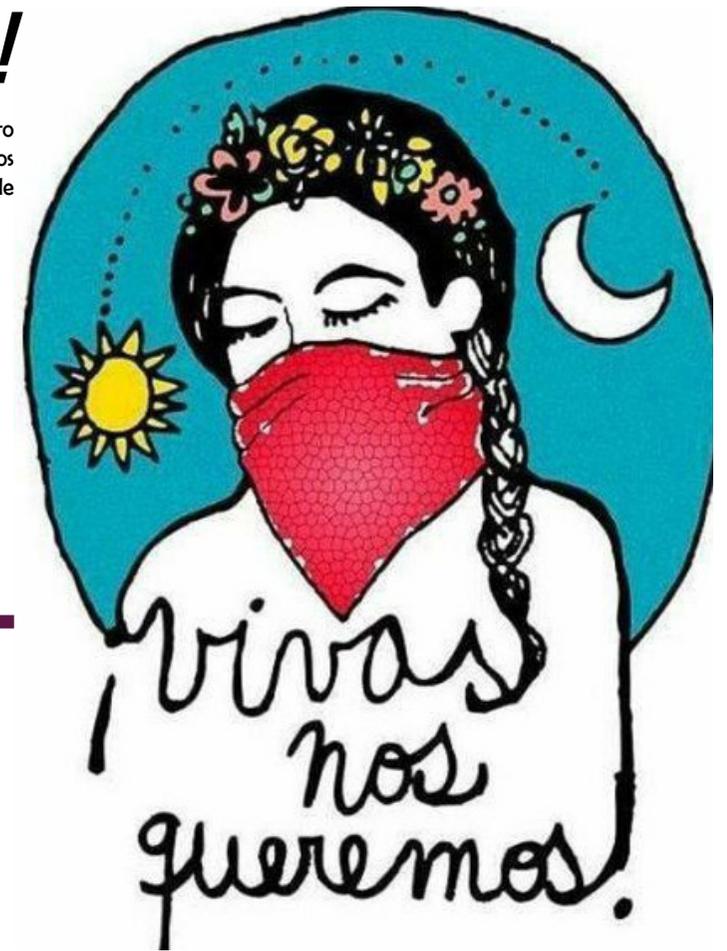
## LIGUE 180 E DENUNCIE! JUNTAS SOMOS FORTES!

Em 2016 o Brasil registrou cerca de 135 estupros por dia. Um total de 49.497 casos, segundo dados do Fórum Brasileiro de Segurança Pública. No mesmo ano, foram registradas o assassinato de 4.657 mulheres. Desses, 533 foram classificados como feminicídio. Sancionada em 2015, a Lei Federal que define o feminicídio transformou em hediondo o assassinato de mulheres motivado justamente por sua condição de mulher.



**“PRECISAMOS REFLETIR E AGIR EM RELAÇÃO À DISCRIMINAÇÃO E VIOLÊNCIAS FÍSICA E PSICOLÓGICA CONTRA AS MULHERES, BEM COMO MOBILIZAR PARA A CONQUISTA DE DIREITOS E NO COMBATE ÀS AMEAÇAS DE RETROCESSOS”, RESSALTOU MIRIAM DA SILVA, DO CTC NOVA IGUAÇU.**

O SINTECT-RJ, REPRESENTADO POR SUAS DIRETORAS E ADVOGADAS ESTÁ DE PORTAS ABERTAS PARA AUXILIAR, AMPARAR E ORIENTAR AS MULHERES ECETISTAS QUE SOFREREM QUALQUER TIPO DE ABUSO, VIOLÊNCIA OU DISCRIMINAÇÃO. BASTA NOS PROCURAR POR MEIO DAS REDES SOCIAIS, TELEFONE OU ATENDIMENTO PRESENCIAL. ACREDITAMOS EM UM MUNDO MELHOR, IGUALITÁRIO E JUSTO. NOSSAS COMPANHEIRAS DE VIDA, DE LUTA, DE TRABALHO PRECISAM SER RESPEITADAS. NÃO ACEITAMOS NENHUM TIPO DE OPRESSÃO CONTRA MULHER! ÀS ECETISTAS, QUE LUTAM TODOS OS DIAS PELA VIDA, PELO SUSTENTO, NOSSO MUITO OBRIGADA PELA DEDICAÇÃO E NOSSAS SINCERAS DESCULPAS POR UM MUNDO TÃO INJUSTO. É PARA VOCÊS, MULHERES, QUE O SINTECT-RJ LUTA POR UM MUNDO MAIS JUSTO, COM RESPEITO E GARANTIA DE DIREITOS. É A VOCÊS QUE NÓS DESEJAMOS UM EXCELENTE DIA E MUITA FORÇA PARA ENCARAR AS BATALHAS DA VIDA.



**“NOSSO DEVER É ZELAR PELA MULHER. ESTAMOS AQUI PRONTAS PARA DEFENDER OS DIREITOS DAS MULHERES COM FORÇA E CORAGEM. CONVIDAMOS AS TRABALHADORAS A SOMAR NA LUTA. O MOVIMENTO SINDICAL PRECISA SER OCUPADO POR NÓS, QUE SOFREMOS TODOS OS DIAS COM AS INJUSTIÇAS DO MUNDO. VENHAM PARA LUTA POR IGUALDADE E DIREITOS”, CONCLAMOU A DIRETORA DO SINDICATO, ROSEMERI LEODORO.**

**“UNIDAS CONQUISTAREMOS O MUNDO, POIS SOMOS FORTES E PODEROSAS. PARABÉNS, MULHER BATALHADORA”, CELEBROU A APOSENTADA E SINDICALISTA, EDNA MOREIRA.**



**“MULHER, GUERREIRA POR NATUREZA. TEM O PODER DE GERAR A VIDA E TRANSFORMAR O MUNDO. É A PROFISSIONAL COMPETENTE, A ESTUDANTE DEDICADA, A MÃE GENEROSA, AS MIL FACES QUE SÃO CAPAZES DE REINVENTAR PARA MELHOR TUDO QUE CERCA. PARABÉNS A TODAS NÓS”, SALIENTOU KELLEN, DO CDD SANTA CRUZ.**

**“PRECISAMOS NOS UNIR CONTRA AS INJUSTIÇAS E CONTRA A DESIGUALDADE. A NOSSA FORÇA MUDA O MUNDO. QUE NESSE DIA, TODAS AS MULHERES REFLITAM SOBRE A IMPORTÂNCIA DE SEU PAPEL NA SOCIEDADE E DESPERTEM PARA SUA AUTONOMIA E EMPODERAMENTO”, DISSE ALESSANDRA PEÇANHA.**



Expediente: Informativo do Sindicato dos Trabalhadores na Empresa Brasileira de Correios, Telégrafos e Similares do Rio de Janeiro

INFORMATIVO  
**GRITO ECETISTA**

O Grito Ecetista é uma publicação do SINTECT-RJ: Av. Presidente Vargas, 502, 14º andar - Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20071-000 - Tels: (21) 2213-2709 / 3172-2355 / 98496-4568 / 98496-4605 - Contato: imprensa@sintectrj.org.br  
Site: www.sintectrj.org.br - Diretor de Imprensa: Pedro Silva - Jornalista: Marcela Canéro  
Programação visual: ZzyonN Comunicação digital e desenvolvimento - Tiragem: 2.000 exemplares.  
As matérias publicadas são de responsabilidade exclusiva da Diretoria Colegiada do SINTECT-RJ.