



**SINTECT-RJ**

FILIADO À

**FinDECT**  
FEDERAÇÃO INTERSINDICAL DOS SINDICATOS  
DOS TRABALHADORES E TRABALHADORAS DOS CORREIOS

**CTB**  
Central dos Trabalhadores  
e Trabalhadoras do Brasil

# INFORMATIVO

# GRITO ECETISTA

Informativo do Sindicato dos Trabalhadores na Empresa Brasileira de Correios, Telégrafos e Similares do Rio de Janeiro - Outubro de 2020

ASSEMBLEIA GERAL EXTRADORDINÁRIA

## ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE PRESTAÇÃO DE CONTAS DE 2019

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Conselho Fiscal do Sindicato dos Trabalhadores na Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos e Similares do Estado do Rio de Janeiro – SINTECT/RJ convoca todos os associados da sua base territorial para Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no

dia 28/10/2020 às 18:30 horas em primeira convocação e às 19 horas em segunda convocação, a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia: 1) Apreciação do Balanço Financeiro e Balanço Patrimonial do SINTECT/RJ, referente ao exercício de 2019.

A assembleia será realizada em plataforma digital providenciada pelo sindicato, na

modalidade telepresencial e digital (assembleia virtual/on-line). Para acessar a assembleia, o trabalhador acessará o link <https://us02web.zoom.us/join/ztZakf-GhqTkhHteiHUd262YnlhY-zR5K-jln8> e preencherá seus dados cadastrais para confirmar sua identidade. Após a confirmação da identidade do trabalhador, será enviado

através de e-mail cadastrado o link individualizado de acesso a Assembleia, que ocorrerá na plataforma de videoconferências Zoom. A votação das propostas da Assembleia será realizada a partir do endereço <http://sinctectrj.iasolucoes.com> onde o trabalhador irá gerar a sua senha para votar. A assembleia ainda será transmitida ao vivo no canal

do Youtube do Sindicato no endereço [https://www.youtube.com/channel/UCfBjwjGZIQy\\$zgwqxDsZ5A](https://www.youtube.com/channel/UCfBjwjGZIQy$zgwqxDsZ5A)

Rio de Janeiro, 26 de outubro de 2020.

**Ronaldo Luiz Rodrigues Leite; Edimar da Silva Freitas; Shirley Queiroz Maciel –**  
Membros do Conselho Fiscal.



Outubro  
**ROSA**  
Todos pela vida

# MITOS E VERDADES SOBRE O CÂNCER DE MAMA



## CÂNCER DE MAMA SÓ APARECE EM QUEM TEM HISTÓRICO FAMILIAR

**M**ito. A maioria das mulheres acometidas pelo câncer de mama não tem familiares com a doença. As estimativas mostram que aproximadamente 10 % dos casos têm origem hereditária.

A história familiar, porém, influencia quando o parentesco é de primeiro grau, ou seja, se a mãe, a irmã ou a filha foram diagnosticadas. E ainda mais quando o tumor apareceu antes dos 40 anos. Nessas situações, a mulher deve dobrar a atenção e procurar o médico para a orientação da conduta adequada, inclusive com a realização de rastreamento genético.

Os principais fatores de risco para a doença incluem o tabagismo, a obesidade, o alcoolismo e o envelhecimento. Portanto, algumas medidas preventivas podem começar muito cedo, ainda na infância. Fique atenta!

## CÂNCER DE MAMA É UMA DOENÇA SÓ

**M**ito. São vários os tipos e cada um tem nome e sobrenome. “Por essa razão, as respostas às

terapias e a evolução da doença são diferentes”, comenta a médica. Há desde os tumores restritos à mama, até aqueles que escapam para outros tecidos. Existem os que crescem de maneira rápida e os que se desenvolvem lentamente, entre outras peculiaridades.

Graças aos avanços das últimas décadas, hoje também é possível classificar subtipos de acordo com estruturas da superfície celular e que estão envolvidas na divisão e multiplicação de células cancerosas. A partir dessa identificação, o médico elege drogas que agem direto no alvo e barram esse processo.

## AMAMENTAR PROTEGE CONTRA O CÂNCER DE MAMA

**V**erdade. Especialmente se a gestação for antes dos 30 anos de idade. Também deve se considerar o período de aleitamento. Há evidências de que quanto mais prolongado, maior a proteção.

Esse elo se dá porque a amamentação reduz o número de ciclos menstruais e, consequentemente, da exposição a certos hormônios femininos que podem estar por trás do surgimento de tumores, caso do estrógeno.

Ressalte-se que existem vários outros fatores que levam

ao câncer e que, infelizmente, para algumas mulheres o fato de amamentar não determina prevenção.

## O CÂNCER DE MAMA PODE SER CAUSADO POR UM TRAUMA (BATIDA) NOS SEIOS

**M**ito. A batida não é capaz de desencadear o tumor. Não é por causa de um trauma que as células malignas vão se multiplicar de maneira desenfreada.

Entretanto, os machucados e hematomas ajudam despertar a atenção da mulher para essa região do seu corpo. Ela tende a examinar com mais cautela a mama e pode deparar com nódulos já existentes.

## DESODORANTE PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA

**M**ito. Tudo indica que essa história começou por causa da presença de sais de alumínio nas formulações dos antitranspirantes – produtos que inibem a transpiração. Mas a Anvisa – Agência Nacional de Vigilância

Sanitária – assegura que não existe relação entre a substância e o tumor.

Parte dessa crença também se deve ao fato de que os desodorantes são aplicados na axila, região próxima ao tecido mamário. Mas não há dados na literatura científica que comprovem o elo. O mesmo vale para as hastes de metal que sustentam o bojo de alguns sutiãs. Não existe qualquer relação.

## SE EU FIZER O AUTOEXAME TODOS OS MESES NÃO PRECISO FAZER A MAMOGRAFIA

**M**ito. Embora seja um aliado para despertar a consciência corporal, o autoexame, na grande maioria das vezes, não é capaz de flagrar o início de um tumor, na fase em que as lesões são muito pequenas. A palpação detecta caroços maiores.

Então, por mais que seja desconfortável, a mamografia é fundamental para o diagnóstico precoce. Ela revela microcalcificações, nódulos menores e outras irregularidades. Toda mulher, após os 40 anos de idade, deve realizar.

Também é importante estar atenta a alguns sinais, como diferenças consideráveis entre o

tamanho dos seios, alterações nos mamilos e na pele da mama, inchaços incomuns na área, presença de secreções ou mesmo sangue, entre outros.

## CÂNCER DE MAMA PODE TER CURA

**V**erdade. Aqui muitos fatores devem ser considerados. Um dos mais importantes é o diagnóstico precoce. Quanto menor a lesão identificada, maior a chance de cura. Entretanto, há que se ressaltar as diferenças entre os tipos de tumor. Cada paciente é única.

Também é fundamental destacar, que mesmo para os casos sem cura, os saltos da oncologia e o leque de opções terapêuticas, com medicamentos e tecnologias modernas, permitem o controle da doença e resultam em qualidade de vida.

**A SECRETARIA DE SAÚDE E DAS MULHERES DA FINDECT E SINDICATOS FILIADOS RESSALTAM QUE A INFORMAÇÃO CORRETA É UMA ARMA CONTRA A DOENÇA.**

**COM INFORMAÇÕES DA MÉDICA SOLANGE MARIA TORCHIA CARVALHO CASTRO, DO A.C.C.A-MARGO CANCER CENTER.**

Expediente: Informativo do Sindicato dos Trabalhadores na Empresa Brasileira de Correios, Telégrafos e Similares do Rio de Janeiro

INFORMATIVO  
**GRITO ECETISTA**

O Grito Ecetista é uma publicação do SINTECT-RJ: Av. Presidente Vargas, 502, 14º andar - Centro, Rio de Janeiro/RJ

CEP: 20071-000 | Tels: (21) 2213-2790 / 3172-2355 / 98496-4568 / 98496-4605 | Contato: imprensa@sintectrj.org.br

Site: www.sintectrj.org.br | Diretor de Imprensa: Pedro Silva | Jornalista responsável: José Bergamini - MTB 23668

Programação visual: ZzyonN Comunicação digital e desenvolvimento - Tiragem: 6.000 exemplares.

As matérias publicadas são de responsabilidade exclusiva da Diretoria Colegiada do SINTECT-RJ.