



FILIADO À

I N F O R M A T I V O



GRITO ECETISTA

Informativo do Sindicato dos Trabalhadores na Empresa Brasileira de Correios, Telégrafos e Similares do Rio de Janeiro - Novembro de 2020

Visite o site do SINTECT-RJ - www.sintect-rj.org.br - Procure o SINTECT-RJ nas redes sociais 21-96751 8684 / @Sintect.RiodeJaneiro / YouTube TV SINTECT-RJ / sintectrj

SINTECT-RJ convoca Assembleia para escolha da Comissão Eleitoral

A Diretoria do SINTECT-RJ dá início ao processo para eleição dos membros da nova Diretoria do Sindicato cumprindo as determinações estatutárias com a transparência e a democracia de sempre.

O primeiro passo é a escolha da Comissão Eleitoral que irá conduzir e coordenar a eleição. A Assembleia Geral Ordinária específica para a escolha dos membros dessa Comissão ocorrerá no dia 30 de novembro – veja o edital.

Proteção à saúde

O Sindicato cumprirá to-

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Publicado em jornal de grande circulação

O SINTECT/RJ – SINDICATO DOS TRABALHADORES NA EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELÉGRAFOS E SIMILARES DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, através da sua Diretoria, comunica e convoca a todos os seus associados, para Assembleia Geral Ordinária a se realizar no dia 30 de novembro de 2020, na sede do Sindicato dos Metalúrgicos do Rio de Janeiro, situado na Rua Ana Nery, 152 - Benfica, Rio de Janeiro – RJ, em primeira convocação às 18:30 horas e em segunda convocação às 19:00 horas, para deliberar acerca da seguinte pauta: I) Aprovação do calendário eleitoral com eleições para a Diretoria e Conselho Fiscal do SINTECT/RJ, nos dias 02, 03 e 04 de fevereiro de 2021 e posse no dia 21 de abril de 2021; II) Eleição da Comissão Eleitoral do SINTECT/RJ, para coordenar e conduzir o processo eleitoral supra mencionado. A inscrição das chapas junto à Comissão Eleitoral se dará no prazo de 10 (dez) dias contados da data de publicação do Aviso Resumido do Edital, nos termos do artigo 72.º do Estatuto.

Rio de Janeiro, 26 de novembro de 2020.

Ronaldo Ferreira Martins - Presidente

dos os protocolos e as recomendações de proteção à saúde, em função da pandemia do Coronavírus, com garantia de distanciamento mínimo, controle de temperatura e uso dos itens de segurança.

Apesar da grave pandemia que assola o país e o estado do Rio de Janeiro, a Diretoria se empenhará para garantir a participação dos associados, a representatividade e a legitimidade da para a eleição da nova diretoria de um dos maiores e mais fortes Sindicatos de trabalhadores dos Correios do país.

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

30 de novembro, às 18h30 (primeira convocação dos associados) e 19h00 (segunda convocação)

Sindicato dos Metalúrgicos do Rio de Janeiro - Rua Ana Nery, 152 - Benfica, Rio de Janeiro - RJ.

A Secretaria de saúde do SINTECT-RJ alerta para a importância da realização de exames periódicos.

O câncer de próstata não pode ser prevenido, por isso o diagnóstico precoce é tão importante para salvar vidas, com chances de cura de 90%.



Novembro Azul é um mês dedicado a conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção do câncer de próstata. É a segunda patologia mais frequente entre os homens brasileiros, logo após o câncer de pele.

Diariamente, 42 homens morrem em decorrência do câncer de próstata e, aproximadamente, 3 milhões vivem com a doença. Conforme dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca), foram diagnosticados 68.220 novos casos de câncer de próstata e cerca de 15 mil mortes/ano em decorrência da doença no Brasil, para cada ano do biênio 2018/2019.

É o tipo de câncer mais

frequente entre os homens brasileiros, depois do câncer de pele, ocorrendo geralmente em homens mais velhos – cerca de 6 em cada 10 casos são diagnosticados em pacientes com mais de 65 anos.

Próstata:

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;

- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- obesidade.

Prevenir e tratar:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento

e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

O exame de toque retal e de PSA, são os principais meios para detectar a doença precocemente, quando as chances de cura são maiores e os tratamentos, menos invasivos. Converse sempre com seu urologista sobre o tema, tirando dúvidas e quebrando preconceitos. A detecção e o tratamento precoces podem salvar vidas!

**Cuide-se!
Não deixe o
preconceito
evitar esse mal!**

**A sua saúde está
acima de tudo!**