



INFORMATIVO

GRITO ECETISTA

FILIADO À



Informativo do Sindicato dos Trabalhadores na Empresa Brasileira de Correios, Telégrafos e Similares do Rio de Janeiro - Abril de 2026



www.sintectrj.org.br



@RJSintect



21-96751 8684



/TV SINTECT-RJ

ELEIÇÕES DE DELEGADOS(AS) SINDICAIS DO SINTECT-RJ

ELEIÇÕES DE DELEGADOS(AS) SINDICAIS DO SINTECT-RJ: CHEGOU A HORA DE FORTALECER A ORGANIZAÇÃO NA BASE!

O SINTECT-RJ inicia o processo eleitoral para escolha dos delegados e delegadas sindicais que irão representar os trabalhadores e trabalhadoras dos Correios no estado do Rio de Janeiro no mandato 2026/2030. O período de votação acontece entre os dias 13 de abril e 15 de maio de 2026.

Mais do que um procedimento formal, a eleição dos representantes sindicais é um passo fundamental para o fortalecimento da organização nos locais de trabalho. É na base que se constrói a luta cotidiana da categoria. O delegado ou delegada sindical exerce papel estratégico ao dialogar com os colegas, organizar a mobilização e encaminhar ao

Sindicato as demandas concretas das unidades.

As inscrições já estão abertas e devem ser realizadas por meio da ficha disponível no site do SINTECT-RJ. Após o preenchimento, o documento deve ser entregue na sede da entidade ou à Comissão Eleitoral, conforme previsto no Estatuto. O prazo para inscrição segue até 15 de maio de 2026.

Para garantir a representatividade em todas as unidades, será aberto, após o período regular, um prazo adicional de 10 dias para repescagem, destinado às localidades que não atingirem o número mínimo de candidaturas.

O presidente do SINTECT-RJ, Marcos Sant'aguida, destaca a

importância da ampla participação da categoria:

“É o delegado ou delegada sindical que está presente no dia a dia dos trabalhadores, acompanhando a realidade das unidades, organizando a luta e levando as demandas para o Sindicato. Quanto mais forte for a base, mais forte será a nossa entidade.”

O SINTECT-RJ convoca todos os trabalhadores e trabalhadoras dos Correios a participarem do processo eleitoral, seja como candidatos ou eleitores, fortalecendo a representação sindical e a luta coletiva por direitos e melhores condições de trabalho.

Ao todo, serão eleitos 164 delegados e delegadas sindicais, distribuídos pelas regiões do estado:

- Baixada Fluminense – 27
- Grandes Centros – 28
- Região Jacarepaguá – 8
 - Região Niterói e São Gonçalo – 20
 - Região Zona Sul – 7
 - Região Noroeste – 4
- Região Norte Fluminense – 5
 - Região dos Lagos – 8
 - Região Serrana – 11
- Região Sul Fluminense – 8
 - Região Norte – 20
 - Região Oeste – 18

Participe, se candidate e fortaleça a organização na sua unidade. Confira neste boletim o roteiro das urnas e o regimento eleitoral completo.



ROTEIRO DAS URNAS

DATA	URNA	NOME DA URNA
13-abr.	1	CDD BELFORD ROXO
13-abr.	2	CDD PARQUE SAO VICENTE
14-abr.	3	CDD VILAR DOS TELES
14-abr.	4	CDD CAMPOS ELISEOS
	5	AC VILAR DOS TELES
15-abr.	5	CDD CENTENARIO
	6	AC NILOPOLIS
	6	AC SANTA CRUZ DA SERRA
15-abr.	6	CDD SANTA CRUZ DA SERRA
	7	AC DUQUE DE CAXIAS
16-abr.	7	CDD DUQUE DE CAXIAS
	8	AC GUAPIMIRIM
	8	AC XEREM
	8	AC MAGE
	8	AC PIABETA
22-abr.	8	CDD MAGE
27-abr.	9	CDD NOVA IGUACU
28-abr.	10	CDD NILOPOLIS
28-abr.	11	CDD MESQUITA
27-abr.	12	CTO NOVA IGUACU
	13	CDD PARACAMBI
29-abr.	13	AC MIGUEL COUTO
	13	AC PARACAMBI
	14	AC NOVA IGUACU
29-abr.	14	AC PRESIDENTE JUSCELINO
29-abr.	15	CDD COMENDADOR SOARES
30-abr.	16	CDD VILA DE CAVA
30-abr.	17	CDD CABUCU
	18	CDD ALTO DA POSSE
4-mai.	18	AC POSSE NOVA IGUACU
	19	AC JAPERI
4-mai.	19	AC QUEIMADOS
	19	CDD QUEIMADOS
	20	AC SAO JOAO DE MERITI
5-mai.	20	CDD SAO JOAO DE MERITI
14-abr.	21	CTO RIO DE JANEIRO

GRANDES CENTROS

15-abr.	22	CTE BENFICA/GTURNI
	22	CLI BENFICA
	22	CTE BENFICA
	22	CTE BENFICA/GCCAP
	22	CTE BENFICA/GCOPE
	22	CTE BENFICA/GEENC
	22	CTE BENFICA/GPLAQ
	22	CTE BENFICA/SEAO
	22	CTE BENFICA/SEMA
	22	CTE BENFICA/SESU
	23	CTE BENFICA/GTURN3
15-abr.	23	CTE BENFICA/GTURN2
15-abr.	24	CEE CENTRO
8-mai.	25	CDD PRIMEIRO DE MARCO
11-mai.	26	CDD CIDADE NOVA
12-mai.	27	CDD VILA ISABEL
13-mai.	28	CDD TIJUCA
14-mai.	29	CEE COPACABANA

DATA	URNA	NOME DA URNA
13-abr.	30	AC CENTRAL DO RIO DE JANEIRO
	31	AC CASTELO
14-abr.	31	AC PRESIDENTE VARGAS
	32	CLI CIDADE NOVA
	32	CST RIO DE JANEIRO/SSOP
	32	CTCE CIDADE NOVA/GEENC
28-abr.	32	CTCE CIDADE NOVA/GPLAQ
28-abr.	33	CTCE CIDADE NOVA/GTURNI
	34	CTCE CIDADE NOVA/GTURN2
	34	CTCE CIDADE NOVA/SEAO
28-abr.	34	CTCE CIDADE NOVA/SEMA
	34	CTCE CIDADE NOVA/SESU
	35	CENTRO INTERNACIONAL RJ
	35	CENTRO INTERNACIONAL RJ/GEARA
	35	CENTRO INTERNACIONAL RJ/GECAP
	35	CENTRO INTERNACIONAL RJ/GESAD
	35	CENTRO INTERNACIONAL RJ/GPLAQ
	35	CENTRO INTERNACIONAL RJ/SEAO
4-mai.	35	TECA GALEAO
	36	AC VENDAS A DISTANCIA
	36	RJ/SE/CONEG/GESUP/SUCOC/SECC1
	36	CEM RJ CENTRO
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUAMF/SGCO
	36	CLI EBSERH RJ
	36	CTCE CIDADE NOVA/GCOPE
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUGED/SCIN
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUGED/SMOD
	36	QLP CEDIDOS/RJ
	36	QLP CEDIDOS/RJ DEC 6077/07
	36	RJ/SE/CCOM
	36	RJ/SE/CONEG
	36	RJ/SE/CONEG/GECOM
	36	RJ/SE/CONEG/GECOM/SUCOM1
	36	RJ/SE/CONEG/GECOM/SUCOM2
	36	RJ/SE/CONEG/GEDEM
	36	RJ/SE/CONEG/GEDEM/SPIV
	36	RJ/SE/CONEG/GEDEM/SUDEM
	36	RJ/SE/CONEG/GEDEM/SUDEM/SPRO
	36	RJ/SE/CONEG/GESUP
	36	RJ/SE/CONEG/GESUP/SEAD
	36	RJ/SE/CONEG/GESUP/SUCOC
	36	RJ/SE/CONEG/GESUP/SUCOC/SCCM
	36	RJ/SE/COSUP/GEREN/SMAP
	36	RJ/SE/CONEG/GESUP/SUCOC/SECC2
	36	RJ/SE/CONEG/GEVEN
	36	RJ/SE/CONEG/GEVEN/SUVEN
	36	RJ/SE/COPER
	36	RJ/SE/COPER/CPDO
	36	RJ/SE/COPER/CPDO/SPDO
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SADM
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUAMF
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUAMF/SADF
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUGED
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUGED/SGED

DATA	URNA	NOME DA URNA
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUPDI
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUPDI/SDIC
	36	RJ/SE/COPER/GEDIS/SUPDI/SPDI
	36	RJ/SE/COPER/GELOG
	36	RJ/SE/COPER/GELOG/SADM
	36	RJ/SE/COPER/GELOG/SUGOL
	36	RJ/SE/COPER/GELOG/SUPLL
	36	RJ/SE/COPER/GERAT
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SADM
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGAT
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGAT/SGEC
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGAT/SGRF
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGAT/SGRP
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGEV
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGEV/SPOV
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGEV/SRNC
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUGEV/SVEN
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUPSA
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUPSA/SDIM
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUPSA/SESR
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUPSA/SGOR
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUPSA/SQIF
	36	RJ/SE/COPER/GERAT/SUPSA/SSIR
	36	RJ/SE/COPER/GETRA
	36	RJ/SE/COPER/GETRA/SADM
	36	RJ/SE/COPER/GETRA/SUGOP
	36	RJ/SE/COPER/GETRA/SUGOP/SGEC
	36	RJ/SE/COPER/GETRA/SUGOP/SQIF
	36	RJ/SE/COPER/GETRA/SUPTR
	36	RJ/SE/COPER/GETRA/SUPTR/SPGO
	36	RJ/SE/COPER/GETRA/SUPTR/SPTR
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SADM
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUCAC
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUCAC/SCCF
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUCAC/SFOR
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUGTT
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUGTT/SGUT
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUGTT/SQIF
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUPTT
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUPTT/SGCO
	36	RJ/SE/COPER/GTRAT/SUPTT/SPTT
	36	RJ/SE/COSUP
	36	RJ/SE/COSUP/GEPAS
	36	RJ/SE/COSUP/GEPAS/SBEI
	36	RJ/SE/COSUP/GEPAS/SBEM
	36	RJ/SE/COSUP/GEPAS/SEGD
	36	RJ/SE/COSUP/GEPAS/SESG
	36	RJ/SE/COSUP/GEPES
	36	RJ/SE/COSUP/GEPES/SGEDC
	36	RJ/SE/COSUP/GEPES/SGGPE
	36	RJ/SE/COSUP/GEPES/SGREO
	36	RJ/SE/COSUP/GEREN
29-abr	36	RJ/SE/COSUP/GEREN/SMAE
	36	RJ/SE/COSUP/GEREN/SPRO

ROTEIRO DAS URNAS

DATA	URNA	NOME DA URNA
	36	RJ/SE/GERAT/REATE02
	36	SE/RJ
AREA JACAREPAGUA		
20-abr.	37	CDD CURICICA
24-abr.	38	CDD RECREIO DOS BANDEIRANTES
4-mai.	39	CDD BARRA DA TIJUCA
5-mai.	40	CDD TAQUARA
11-mai.	41	CDD FREGUESIA
5/12/2026	42	CDD TANQUE
4/30/2026	43	CEE JACAREPAGUA
	44	AC AVENIDA DAS AMERICAS
	44	AC BARRA DA TIJUCA
	44	AC BARRA SHOPPING
	44	AC RECREIO DOS BANDEIRANTES
20-abr	44	AC TAQUARA
REGIAO NITEROI E S. GO		
	45	CDD CACHOEIRAS DE MACACU
	45	AC CACHOEIRAS DE MACACU
13-abr.	45	AC PAPUCAIA
	46	RJ/SE/GERAT/REATE04
	46	AC ITABORAI
14-abr.	46	AC TANGUA
14-abr.	47	CDD ITABORAI
4/15/2026	48	CTO NITEROI
	49	CDD ICARAI
16-abr.	49	AC ICARAI
16-abr.	50	CDD NITEROI
17-abr.	51	CDD ITAIPU
	52	CDD LARGO DA BATALHA
22-abr.	52	AC NITEROI
	53	AC SAO FRANCISCO
	53	AC SILVA JARDIM
	53	AC RIO BONITO
27-abr.	53	CDD RIO BONITO
28-abr.	54	CDD SAO GONCALO
28-abr.	54	CEE SAO GONCALO
29-abr.	55	CDD ANTONINA
30-abr.	56	CDD TRIBOBO
4-mai.	57	CDD NILO PECANHA
	58	CDD ALCANTARA
	58	AC ALCANTARA
5-mai.	58	AC SAO GONCALO
	59	AC MARICA
11-mai	59	CDD MARICA
REGIAO NOROESTE		
	60	AC ITAPERUNA
5-mai.	60	CDD ITAPERUNA
	61	RJ/SE/GEDIS/GERAE07
	61	RJ/SE/GERAT/REATE05
	61	AC MIRACEMA
	61	AC NATIVIDADE
	61	AC PORCIUNCULA
6-mai.	61	AC BOM JESUS DO ITABAPOANA
	62	AC CAMBUCI
	62	AC CARDOSO MOREIRA

DATA	URNA	NOME DA URNA
	62	AC VARRE SAI
7-mai.	62	AC ITAOCARA
	63	AC SANTO ANTONIO DE PADUA
	63	AC SAO FIDELIS
	63	AC SAO JOSE DE UBA
8-mai	63	AC APERIBE
REGIAO NORTE FLUMINENSE		
	64	AC ITALVA
	64	AC SAO FRANCISCO DE ITABAPOANA
	64	CDD SAO JOAO DA BARRA
13-abr.	64	AC SAO JOAO DA BARRA
14-abr.	65	CEE CAMPOS DOS GOYTACAZES
15-abr.	66	CDD CAMPOS DOS GOYTACAZES
16-abr.	67	CDD LEOPOLDINA
	68	AC CAMPOS DOS GOYTACAZES
17-abr	68	CDD GUARUS
	69	AC QUISSAMA
	69	AC CARAPEBUS
	69	AC CONCEICAO DE MACABU
22-abr.	69	CDD SAO JOSE DO BARRETO
	70	AC MACAE
23-abr.	70	CDD MACAE
	71	AC ARARUAMA
	71	AC ARMACAO DOS BUZIOS
	71	AC ARRAIAL DO CABO
	71	AC SAO VICENTE DE PAULA
24-abr.	71	CDD ARARUAMA
	72	AC BARRA DE SAO JOAO
	72	AC CABO FRIO
27-abr	72	CDD CABO FRIO
	73	AC TAMOIOS
	73	CDD TAMOIOS
	73	AC IGUABA GRANDE
28-abr.	73	CDD CASIMIRO DE ABREU
	74	AC RIO DAS OSTRAS
29-abr.	74	CDD RIO DAS OSTRAS
	75	AC SAO PEDRO DA ALDEIA
30-mar.	75	CDD S PEDRO DA ALDEIA
	76	AC SAQUAREMA
4-mai	76	CDD SAQUAREMA
REGIAO NORTE FLUMINENSE		
	77	AC CANTAGALO
	77	AC CORDEIRO
13-abr.	77	AC DUAS BARRAS
	77	AC BOM JARDIM
	77	AC MACUCO
14-abr.	78	AC TRES RIOS
	78	AC TRAJANO DE MORAES
	78	AC ALTO TERESOPOLIS
	78	AC MURY
	78	AC NOVA FRIBURGO
	78	AC SAO SEBASTIAO DO ALTO
15-abr.	79	CDD NOVA FRIBURGO
	80	AC CARMO
	80	AC PARAIBA DO SUL

ROTEIRO DAS URNAS

DATA	URNA	NOME DA URNA
16-abr.	80	CDD PARAIBA DO SUL
	81	RJ/SE/GEDIS/GERAE06
	81	AC S JOSE DO VALE DO RIO PRETO
	81	AC SANTA MARIA MADALENA
	81	AC SAPUCAIA
17-abr.	81	AC SUMIDOURO
	82	AC COMENDADOR LEVY GASPARIAN
	82	AC PETROPOLIS
	82	AC PEDRO DO RIO
22-abr.	82	AC AREAL
	82	AC ITAIPAVA
	82	AC TERESOPOLIS
	82	AC POSSE
27-abr.	83	CDD PETROPOLIS
28-abr.	84	CDD ITAIPAVA
29-abr.	85	CEE PETROPOLIS
30-abr.	86	CDD TERESOPOLIS
4-mai	87	CDD TRES RIOS

REGIAO SUL FLUMINENSE

13-abr.	88	CDD BARRA DO PIRAI
	89	AC PINHEIRAL
	89	AC PORTO REAL
	89	AC BARRA DO PIRAI
	89	AC PIRAI
	89	AC BARRA MANSA
	89	AC ENGENHEIRO PAULO DE FRONTIN
14-abr.	89	AC GOVERNADOR PORTELA
	90	CDD BARRA MANSA
	91	AC MENDES
	91	AC MIGUEL PEREIRA
	91	AC PATY DO ALFERES
	91	AC PENEDO
15-abr.	91	CDD MIGUEL PEREIRA
	92	AC RESENDE
	92	AC RIO DAS FLORES
16-abr.	92	CDD RESENDE
	93	AC CONSERVATORIA
	93	AC SANTA ISABEL DO RIO PRETO
	93	AC VALENCA
	93	AC VASSOURAS
	93	CDD VALENCA
17-abr.	93	CDD VASSOURAS
	94	AC VOLTA REDONDA
20-abr.	94	CDD VOLTA REDONDA
22-abr	95	CDD RETIRO

REGIAO NORTE

13-abr.	96	CDD MADUREIRA
14-abr.	97	CDD OSWALDO CRUZ
16-abr.	98	CDD IRAJA
13-abr.	99	CDD ENGENHO DE DENTRO
17-abr.	100	CDD ROCHA MIRANDA
20-abr.	101	CDD PILARES
14-abr.	102	CDD RAMOS

DATA	URNA	NOME DA URNA
15-abr.	103	CEE SAO CRISTOVAO
16-abr.	104	CDD SAO CRISTOVAO
17-abr.	105	CEE PENHA
27-abr.	106	CDD VILA DA PENHA
27-abr.	107	CDD ILHA DO GOVERNADOR
28-abr.	108	CDD OLARIA
13-abr.	109	CDD DEL CASTILHO
29-abr.	110	CDD BONSUCESSO
29-abr.	111	CDD RIACHUELO
27-abr.	112	CDD COCOTA
	113	AC BONSUCESSO
	113	AC CIDADE UNIVERSITARIA
	113	AC FUNDACAO OSWALDO CRUZ
	113	AC HANNIBAL PORTO
	113	AC ILHA DO GOVERNADOR
	113	AC LARGO DO BICAO
13-abr.	113	AC NOVA AMERICA
	113	AC PENHA
	114	AC CASCADURA
	114	AC IRAJA
14-abr.	114	AC PREFEITO BENTO RIBEIRO
	114	AC RICARDO DE ALBUQUERQUE
	115	AC TIJUCA
	115	AC ENGENHO DE DENTRO
15-abr.	115	AC MEIER
	115	AC VILA ISABEL

REGIAO ZONA OESTE

	116	AC PRAIA BRAVA
4-mai.	116	CDD ANGRA DOS REIS
14-abr.	117	CDD SEROPEDICA
	118	AC ITAGUAI
15-abr.	118	CDD ITAGUAI
	119	AC MANGARATIBA
16-abr.	119	CDD MANGARATIBA
	120	AC ANGRA DOS REIS
	120	AC PARATY
5-mai.	120	CDD PARATY
5-mai.	121	CDD REALENGO
	122	CDD OESTE
6-mai.	123	CDD SENADOR CAMARA
17-abr.	124	CDD PEDRA DE GUARATIBA
27-abr.	125	CEE BANGU
28-abr.	126	CDD SANTA CRUZ
7-mai.	127	CDD CAMPO GRANDE
5-mai.	128	CDD DEODORO
8-mai.	129	CDD INHOAIBA
28-abr.	130	CDD PRACA DO GADO
28-abr.	131	AC CAMPO GRANDE
	132	AC PEDRA DE GUARATIBA
	132	AC REALENGO
29-abr.	132	AC SANTA CRUZ
	133	AC WEST SHOPPING
14-abr.	133	AC SEROPEDICA

DATA	URNA	NOME DA URNA
	133	AC BANGU
	133	AC UNIVERSIDADE RURAL
ZONA SUL		
30-abr.	134	CDD HUMAITA
4-mai.	135	CDD BOTAFOGO
5-mai.	136	CDD COPACABANA
	137	AC VIDIGAL
6-mai.	137	CDD LEBLON
11-mai.	138	CEE LARANJEIRAS
	139	AC COPACABANA
20-abr.	139	RJ/SE/GERAT/REATE01
	139	AC LEBLON
	139	AC GENERAL OSORIO
	140	AC JARDIM BOTANICO
	140	AC BOTAFOGO
	140	AC LARGO DO MACHADO
27-abr.	140	AC AVENIDA NACOES UNIDAS

REGIMENTO DAS ELEIÇÕES DE REPRESENTANTES (DELEGADOS E DELEGADAS) SINDICAIS DO SINTECT-RJ

1. As eleições para representante sindical ocorrerão entre os dias 13/04/2026 e 15/05/2026;
2. Poderão ser candidatos todos os trabalhadores que estiverem filiados ao SINTECT-RJ;
3. As inscrições dos candidatos serão realizadas por meio de ficha de inscrição, que deverá ser entregue à Comissão Eleitoral até às 14 horas do dia anterior à data da eleição;
4. As unidades em que as eleições não puderem ser realizadas em consonância com o calendário eleitoral serão contempladas no período de repescagem, a ser definido pela Comissão Eleitoral;
5. Será considerado representante (delegado) sindical efetivo o candidato que obtiver a maioria simples dos votos da área, de acordo com as vagas previstas. Ou seja, se determinada área tiver direito a um Representante Sindical, será considerado efetivo aquele que obtiver o maior número de votos. Se a área tiver direito a dois representantes, serão considerados efetivos os candidatos que ficarem em primeiro e segundo lugar em número de votos, e assim sucessivamente;
6. O número de vagas para Representante Sindical suplente será igual ao de efetivos, e a ocupação das vagas se dará da mesma forma;
7. Os representantes sindicais serão eleitos por unidades de trabalho (ou seção) e/ou por agrupamento de unidades de trabalho definidos pela Comissão Eleitoral, na proporção de 1 (um) para cada 50 (cinquenta) ou fração de 25 (vinte e cinco) empregados dos Correios e demais empresas da base territorial;
8. Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Eleitoral.

Membros da Comissão Eleitoral de Representantes (Delegados e Delegadas) Sindicais:

- Débora Adriana Nunes Henrique, mat. 8952440-3
- Helvis Lugo Cruz, mat. 8952099-8
- João Batista de Oliveira Costa, mat. 8958655-7